

Ceinture violette

UV1 : cinq positions de base et au moins 6 positions avancées, dont deux nouvelles pour ce passage.

UV2 : Ji Ben Gong 14 à 18.

UV3 — Techniques de sanda

Famille	Techniques à connaître
Poings	Revers de poing retourné : Biān quán 鞭拳 ; variantes des directs et crochets après pivot ou changement de garde : Chōng quán 冲拳 et Bǎi quán 摆拳.
Pieds	Coup de pied tornade : Xuán fēng jiǎo 旋风脚 ; coup de pied circulaire inversé retourné : Hòu bǎi tuǐ 后摆腿.
Projections	Montrer 4 projections différentes.

UV4 — Taolu

- Ji Ben Quan Fa — 基本拳法 et Lian Huan Quan — 连环拳.
- Un nouveau taolu complet supplémentaire à mains nues.
- Un taolu complet avec arme.

UV5 — Gong Fang

Défense et enchaînement libres ; varier les réponses et réaliser trois mises au sol sur la série.

- ① Direct avant → direct arrière → crochet avant
- ② Direct avant → circulaire arrière au corps
- ③ Circulaire avant bas → direct arrière
- ④ Frontal avant → direct arrière → crochet avant
- ⑤ Direct arrière → latéral avant au corps
- ⑥ Coup de pied arrière retourné au corps

UV6 — Acrobaties

- Relevé à une jambe.
- Roue à une main des deux côtés.
- Lotus.

UV7 — Combat

- 1 round de 1 min 30 s en pieds-poings.
- 1 round de 1 min 30 s en lutte.
- 2 rounds de 2 min en Sanda ou Sanshou.